

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т. А.

23 мая 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали, муниципального района Старошаранский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню Вали ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,932	20,099	78,99	486,434		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	8,92	3,63	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,254	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,8	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,375	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	656,775		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,275	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,944	10,03	9,974	133,165	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	5,98	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
2,125	3,06	12,186	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,568	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,289	36,016	122,787	973,657		

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

Главный методолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.